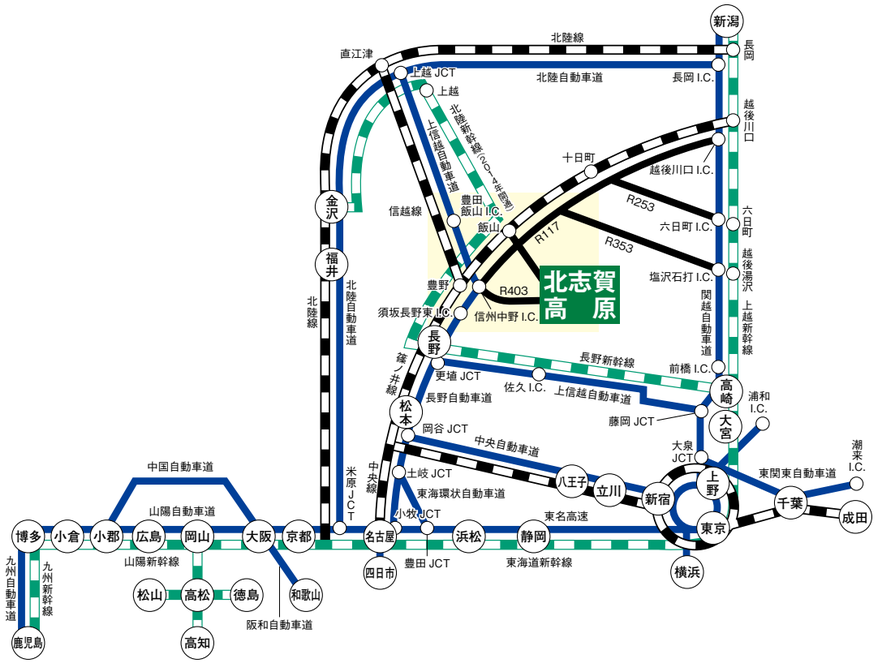
アクセスマップ



信州／北志賀高原竜王
政府登録国際観光旅館
フォーシーズン
ホテルノース志賀
〒381-0405　長野県下高井郡山ノ内町北志賀高原竜王
☎0269（33）7111㈹　FAX0269（33）7115
ノース志賀　検索　http://www.h-north.co.jp/

信州北志賀高原竜王スキーパーク

スキー学習旅行のご案内

感動!! 大自然とのふれあい

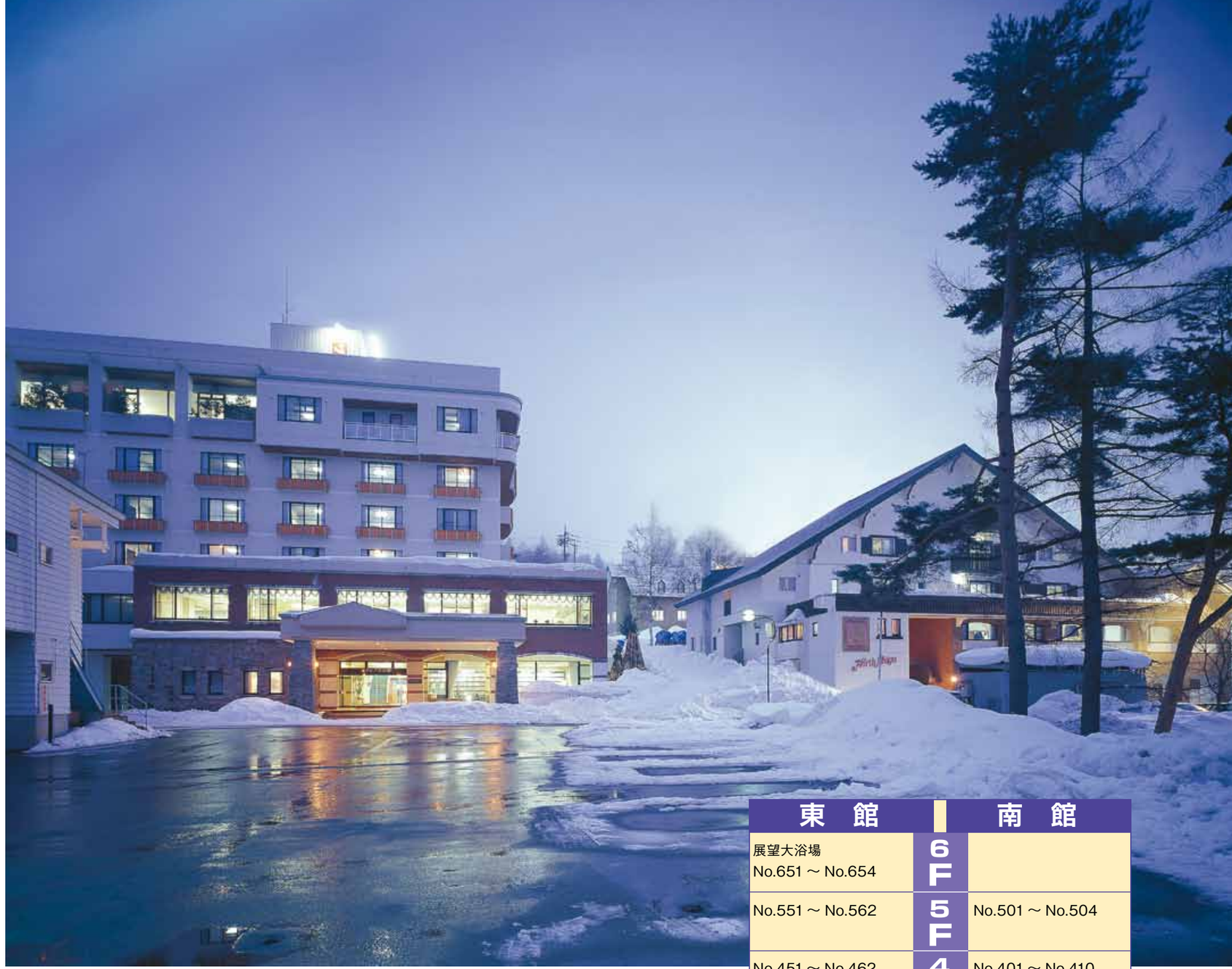
信州／北志賀高原竜王
政府登録国際観光旅館
フォーシーズン
ホテルノース志賀

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

ホテルノース志賀は
万全の態勢でお迎えします。

東館

南館（ゲレンデ側より）



東　館		南　館
展望大浴場 No.651 ～ No.654	6F	
No.551 ～ No.562	5F	No.501 ～ No.504
No.451 ～ No.462	4F	No.401 ～ No.410
No.351 ～ No.362	3F	No.301 ～ No.313
ミーティングホール、 ロビー、 レストラン 大広間	2F	No.201 ～ No.208 レストラン“森の食卓”
玄関、フロント、ロビー 売店、乾燥室	1F 連絡通路	ロビー 中浴場

スキー学習旅行の特徴

バスを降りればホテル、ホテルを出れば すぐゲレンデです。

大型バスが玄関に横づけとなり、ホテルのゲレンデ口からはリフト乗り場が目の前です。

大きなスペースを自由に使えます。

東館と南館を合わせた広さはひとつの学校の生徒さんをお迎えするのに余裕の大きさです。

パブリックスペースが充実しています

広い食堂、大きな広間、男女2ヵ所ずつの浴場など、パブリックスペースが充実しています。ロビーや会議室や小ホールなどをミーティング場や講習会場としても利用可能です。

学校方針に沿った利用ができます。

他のお客様の同宿はなく全館貸切りですから、自動販売機やゲーム機の停止など、その学校の方針に沿って対応いたします。

安全対策も万全です。

最新の防火設備機器を完備して安全基準をクリアしています。

昼食もホテルでおとりいただけます。

伸び盛りの生徒さんの食欲や嗜好に応えるようメニューを工夫しています。ホテルとゲレンデが近いので、昼食もホテルに戻って食事ができ、ゆっくりと休憩していただけます。

スキー用具はすべてホテルで用意します。

スキーやストックはもちろん靴、手袋、ゴーグル、ゼッケンなど必要な用具はすべて用意してあります。

男女で施設を分けることができます。

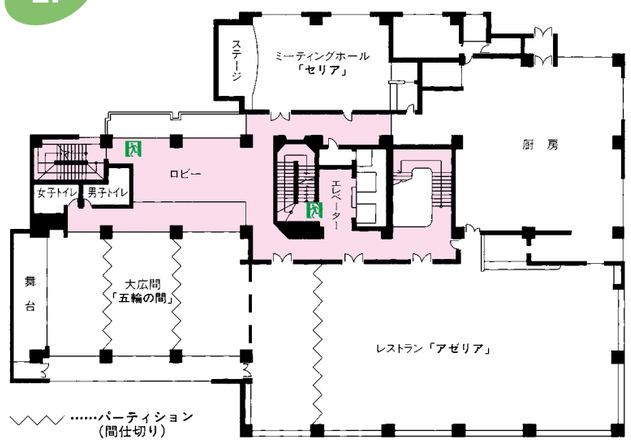
東館、南館で生徒さんを男女別に分けることができますので、安心安全です。連絡通路も一つだけなので、チェックが容易です。

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

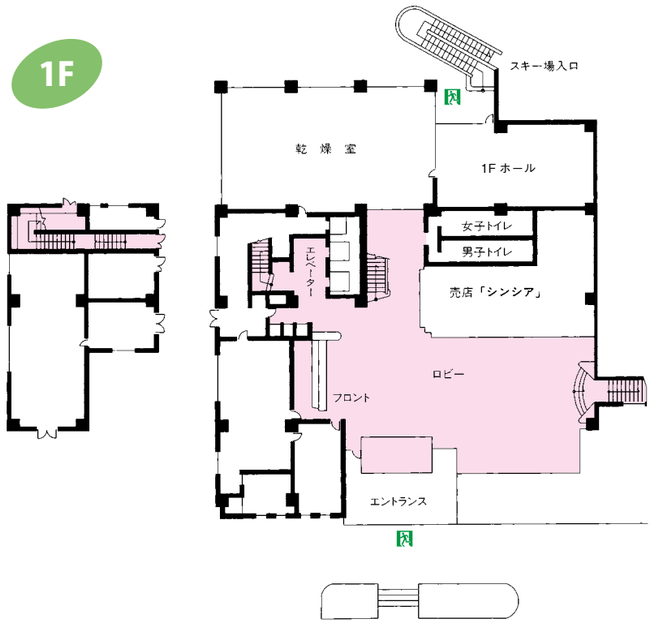
東　館

East Wing

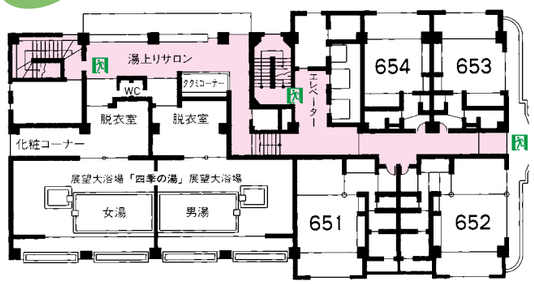
2F



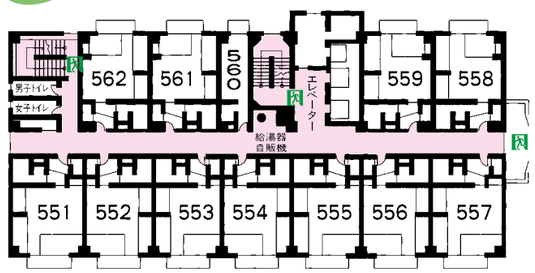
1F



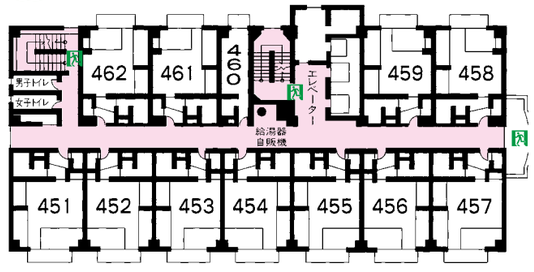
6F



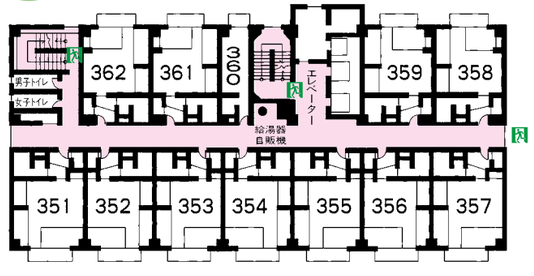
5F



4F



3F

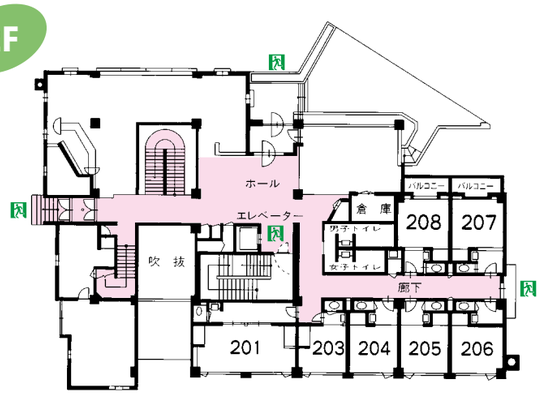


非……非常時避難口

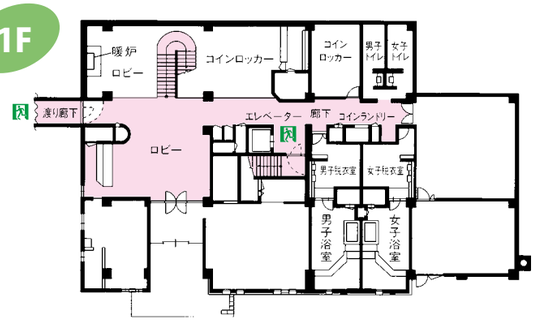
南　館

South Wing

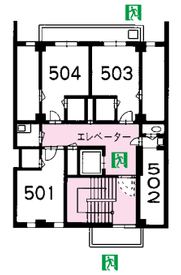
2F



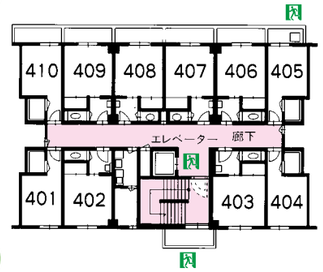
1F



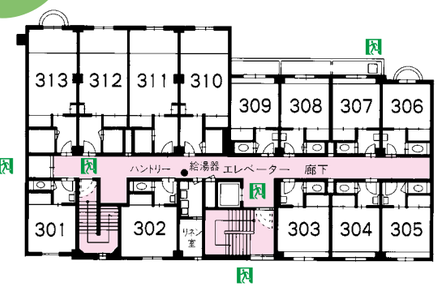
5F



4F



3F



◆ホテルノース志賀・宿泊施設の概要◆

●建物 & 収容人数

東館・南館２棟、74 室、400 名収容、全館暖房

●部屋タイプ

棟		部屋タイプ	室数
東館	B	和室 14 畳、バス・トイレ付	33
	C	洋室、ツインベッド、バス・トイレ付	3
	F	和室 12.5 畳、6 畳、バス・トイレ付、広縁付	2
	G	和室 12.5 畳、バス・トイレ付、広縁付	2
		東館　計	40
南館	A	和室 8 畳、トイレ付	21
	B	和室 13 畳、バス・トイレ付	4
	C	和室 16 畳、トイレ付	1
	D	洋室、ツインベッド、バス・トイレ付	5
	E	洋室、デラックスツインベッド、バス・トイレ付、別室付	2
	F	洋室、ツインベッド、トイレ付	1
		南館　計	34
		総　計	74

●館内パブリック施設

棟	階	施設名	収容数	広さ	備考
東館	6F	展望大浴場「四季の湯」（男）	50 人	56.40㎡	浴槽(2)、50 名同時入浴可能
		展望大浴場「四季の湯」（女）	50 人	56.40㎡	浴槽(2)、50 名同時入浴可能、化粧コーナー
		湯あがりサロン		51.31㎡	カウンター、テーブル、小あがり 8 畳付

		大広間「五輪の間」		90 畳	舞台付、3 カ所に間仕切り可能
東館	2F	レストラン「アゼリア」	400 席	323.89㎡	60㎡のスペース間仕切り可能
		ミーティングホール「セリア」	40 席	87.46㎡	調光・音響設備、ステージ付
		ロビー		38.91㎡	
	1F	売店「シンシア」		100.31㎡	
		エントランス・ロビー		154.33㎡	
		ミーティングホール		68.64㎡	
		ロッカールーム（乾燥室）	300 個	139.32㎡	
南館	1F	ロビー		30.21㎡	暖炉付
		中浴場（男）	20 人	21.12㎡	20 名同時入浴可能
		中浴場（女）	20 人	21.12㎡	20 名同時入浴可能
		コインランドリー	——	2.16㎡	洗濯機 2 台

●その他の設備

種別	数量	備考
エレベーター	3 基	東館 2 基、南館 1 基
公衆電話	2 台	東館 1 台　1F／エレベーター横 南館 1 台　1F／ロビー西側
自動販売機（ジュース）	12 台	東館 1F／売店横 南館 1F／ロビー奥、西側

設備	湯沸器・洗面台	4 台	東館 3 ～ 5F／エレベーター 南館 3F
	非常口・避難経路		東館／北側階段 中央階段 南側バルコニー 南館／北側階段 東側バルコニー
	放送設備		全館放送 階別放送
	連絡通路		東館、南館の 1F を結ぶ連絡通路は 1 本だけ

●トイレ設置と数量（全室完備）

棟	階	性別	大	小	設置場所
東館	6F	男	兼 1	兼 —	浴室・脱衣室内
		女			浴室・脱衣室内
	5F	男	1	1	北端階段棟
		女	1	—	
	4F	男	1	1	北端階段棟
		女	1	—	
	3F	男	1	1	北端階段棟
		女	1	—	

棟	階	性別	大	小	設置場所
東館	2F	男	1	2	北端大広間入口
		女	2	—	
	1F	男	3	2	ロッカールーム入口南側
		女	4	—	
南館	2F	男	1	2	ホール横
		女	2	—	客室入口
	1F	男	1	3	中浴場前
		女	3	—	

●駐車場

■ホテル前に隣接して第 1 駐車場と第 2 駐車場
■大型バス 20 台、乗用車 100 台が同時駐車可能

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

すべてのパブリック施設を自由にお使いいた だけます。

大広間 “五輪の間”（東館２階）

展望大浴場 “四季の湯”（東館６階）

レストラン “アゼリア”（東館２階）

ロビー（東館１階）

レストラン “森の食卓”（南館２階）

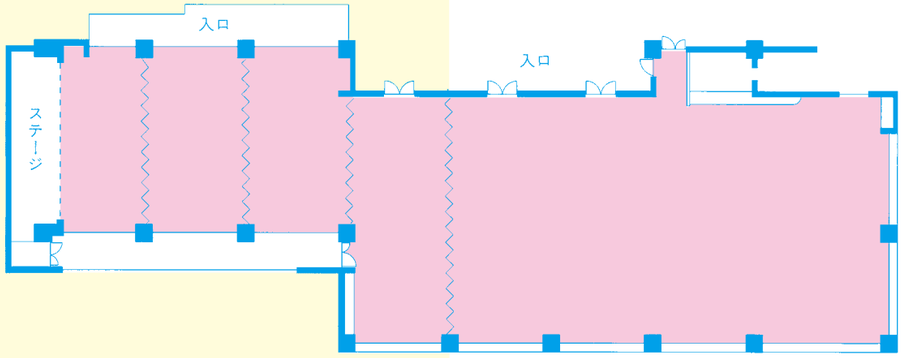
ミーティングホール “セリア”（東館２階）

売店 “シンシア”（東館１階）

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

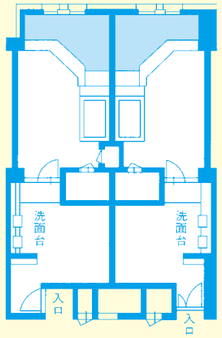
快適で安全な宿泊を最優先します。

快適 AMENITY



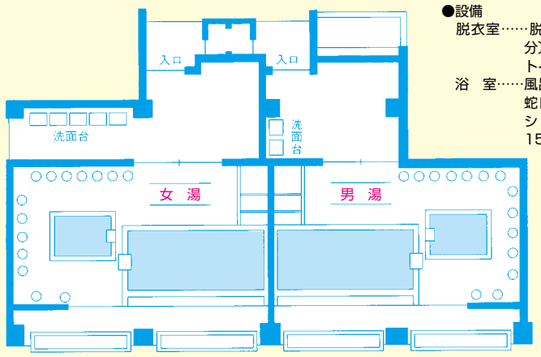
レストラン〈アゼリア〉（東館２階）

●生徒さん全員が同時にお食事することができます。
●配席は学校側のご指示により設営いたします。
●朝食、夕食はもちろん、ゲレンデに近いため昼食もおとりいただけます。



中浴場（南館１階）

●男子中浴場、女子中浴場それぞれ 20 名が同時に入浴できます。
●設備
脱衣室……脱衣棚〔男女各 30 名分〕、化粧台〔男女各 2〕
トイレ〔男女各 1〕
浴　室……大浴槽、小浴槽、蛇口５個、シャワー５個〔男湯女湯共通〕



展望大浴場〈四季の湯〉（東館６階）

●男子大浴場、女子大浴場それぞれ 50 名が同時に入浴できます。
●設備
脱衣室……脱衣棚〔男女各 64 名分〕、化粧台〔男２、女５〕、トイレ〔男女各 1〕
浴　室……風呂、檜風呂、かぶり湯、蛇口〔男 14、女 15〕、シャワー〔男 14、女 15〕

生徒さんの部屋付風呂の使用は原則禁止として、大浴場と中浴場をご利用いただきます。
入浴時間は学校側のスケジュールに合わせて設定いたします。

安全 SAFETY

SYSTEM 1
特定政府登録国際観光旅館として安全基準は完全にクリアしています。もちろん消防署◎基準合格ホテルです。最新防火設備機器の導入で、安全で快適なご宿泊をお約束します。

●安全システム
●全館鉄筋コンクリート造り
●全客室間仕切り壁は防火壁
●全客室入口はスチール防火ドア

SYSTEM 2
全館の各区域ごと、各階ごとにスチール防火ドアを設置。煙・熱感知器により自動的に閉まり、万一の際の延焼防止設備も万全です。

SYSTEM 3
万一の出火の際、全館に設けられた煙・熱感知器が働き失火場所と異常を事務室待機の夜警係に知らせます。

SYSTEM 4
万一の出火の際は、事務室より全館へ非常用放送で状況説明がされ、各階担当の従業員が安全な場所（ホテル前大駐車場）へ避難誘導します。（また、生徒さんは、非常用放送で指示があるまで、各自の部屋で待機してください。）

SYSTEM 5
ホテルの通路は端から端まで見通せる安全設計。非常の際は、お部屋を出れば館内中央と突き当たりの非常口へ一直線、非常用階段ですばやく外部へ避難できます。非常用はしごも装備されています。

SYSTEM 6
安全で快適にご宿泊いただくために、訓練された従業員もしくは専属の警備員が 24 時間体制で警備しています。

お部屋割表

・ご宿泊

様　　年　月　日（　曜日）　泊

・ご人数　　名様＋先生　　名＋添乗員　　名＝合計　　名

室番		タイプ	ご人数
東館3F	351	14BT	
	352	14BT	
	353	14BT	
	354	14BT	
	355	14BT	
	356	14BT	
	357	14BT	
	358	14BT	
	359	14BT	
	360	ツイン BT	
	361	14BT	
	362	14BT	
東館4F	451	14BT	
	452	14BT	
	453	14BT	
	454	14BT	
	455	14BT	
	456	14BT	
	457	14BT	
	458	14BT	
	459	14BT	
	460	ツイン BT	
	461	14BT	
	462	14BT	
東館5F	551	14BT	
	552	14BT	
	553	14BT	
	554	14BT	
	555	14BT	
	556	14BT	
	557	14BT	
	558	14BT	
	559	14BT	
	560	ツイン BT	
	561	14BT	
	562	14BT	
東館6F	651	12.5、3BT ベ	
	652	12.5、3BT ベ	
	653	16.5BT ベ	
	654	16.5BT ベ	

室番		タイプ	ご人数
南館2F	201	16T	
	203	8T	
	204	8T	
	205	8T	
	206	8T	
	207	8T	
	208	8T	
南館3F	301	8T	
	302	10T	
	303	8T	
	304	8T	
	305	8T	
	306	8T	
	307	8T	
	308	8T	
	309	8T	
	310	13BT	
	311	13BT	
	312	13BT	
	313	13BT	
南館4F	401	ツイン BT	
	402	8T	
	403	8T	
	404	ツイン BT	
	405	ツイン BT	
	406	8T	
	407	8T	
	408	8T	
	409	8T	
	410	ツイン BT	
南館5F	501	ツイン BT	
	502	ツイン T	
	503	５ベット BT	
	504	５ベット BT	

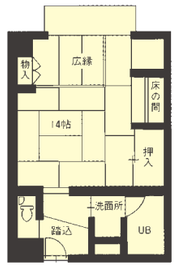
※数字は各室の畳数。
※ツイン・トリプルはベッド数。
※ BT はバス・トイレ付、T はトイレ付、
べはベランダ。

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

お部屋のバリエーション

和室14畳タイプ

《東館33室・南館4室（13畳）》

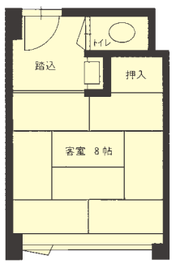


床の間／浴室／トイレ／洗面所／下駄箱／洋服入れ／TV／電話／貴重品金庫／お茶セット

●電話は学校側のご指示により、外線は止めることができます。

和室８畳タイプ

《南館23室》

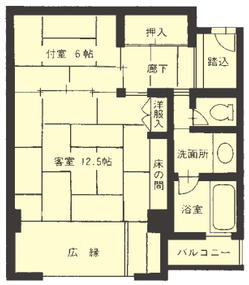


トイレ／洗面所／TV／電話／貴重品金庫／お茶セット

●電話は学校側のご指示により、外線は止めることができます。

特別室タイプ

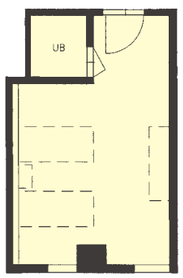
《東館4室》



ベランダ／次の間／床の間／浴室／トイレ／洗面所／下駄箱／
洋服ダンス／TV／電話／貴重品金庫／お茶セット

洋室タイプ

《南館8室》



ツインベッド／浴室／トイレ／洗面所／洋服ダンス／
TV／電話／貴重品金庫／お茶セット

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

豊富な実習時間でスキーを楽しめます。

スキー学習旅行はこんな手順で。

現地下見
先生方の現地下見。（館内施設及びコーチとの打合せ、ゲレンデ確認、他校のスキー実習風景見学）

サイズ合わせ
２つの方法
①学校に伺って、ウェア、スキー靴のサイズ合わせをいたします。
②サイズ合わせのウェア、スキー靴の各サイズの見本をお送りします。レンタル用紙に記入の上、当ホテルへご送付ください。

しおり作成
スケジュール表、スキー班別表などを記したしおり、部屋割表（各部屋のドアに貼るもの）を当ホテルへご送付ください。

出発

一流レンタルスキー用品とロッカールーム

スキー用品はすべてレンタルで準備

安全・快適にスキーを楽しんでいただくために、スキーの板も靴も一流品を使用、ビンディングはストッパー付のためスキーが流れず安心です。その他３点セットの手袋・帽子・ゴーグル、それにウェアも含めて 600 人分が準備されています。

スキーロッカー完備

東館 1F にはゲレンデから直接入れるスキー乾燥室があり、600 台のスキー・ストック・スキー靴が収納できるロッカーを完備しています。（持ち運びの不便がないよう、スキー板は野外に置きます）
ロッカー室内はスキーがはじめてという慣れない生徒さんでも混雑もなく整然と行動できるよう配慮されています。

■標準的なモデルスケジュール

2 泊３日の場合　関東・中京・関西圏からの場合【バス利用】

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
初日	学校発→ホテル着（バス）							昼食	サイズ合わせ	開校式（写真撮影）	スキー実習			自由時間入浴		夕食	自由時間入浴		会部屋長	消灯
中日（ナイターの場合）		起床		朝食		準備		スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間	夕食	ナイタースキー実習	自由時間入浴		会部屋長	消灯
最終日		起床		朝食	荷物整理	スキー実習		閉校式	返却レンタル	昼食	ホテル発→学校着（バス）									

※３泊４日の場合は中日を１日追加した日程となります。

3 泊４日の場合　関西・中国圏からの場合【新幹線・バス利用】

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
初日	学校発→名古屋着（新幹線）					名古屋発→ホテル着（バス）					入館式サイズ合わせ	自由時間入浴		夕食	自由時間入浴		会部屋長	消灯
中日		起床		朝食	準備	開校式（写真撮影）	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間入浴		夕食	レクリエーション	会部屋長	消灯
中日（ナイターの場合）		起床		朝食	準備	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間	夕食	ナイタースキー実習		自由時間入浴	会部屋長	消灯
最終日		起床		朝食	荷物整理	スキー実習	閉校式	返却レンタル	昼食	ホテル発→名古屋着（バス）					名古屋発→学校着（新幹線）			

4 泊５日の場合　九州からの場合【電車・バス利用】

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
初日	学校発→名古屋駅到着（新幹線）					名古屋駅発→ホテル到着（バス）						入館式	休憩	夕食	サイズ合わせ	自由時間	部屋長会議係別会議	消灯
２日目		起床		朝食	準備	開校式（写真撮影）	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間入浴	夕食	スキー講話	自由時間	会部屋長	消灯
中日（ナイターの場合）		起床		朝食	準備	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間入浴	夕食	レクリエーション		会部屋長	消灯	
最終前日		起床		朝食	準備	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	閉校式	返却レンタル	自由時間入浴	夕食	自由時間入浴		会部屋長	消灯
最終日		起床		朝食	荷物整理	ホテル発→名古屋駅到着（バス）					名古屋駅発→学校到着（新幹線）							

4 泊５日の場合　九州からの場合【飛行機・バス利用】

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
初日	学校発→羽田空港到着（飛行機）					羽田空港発→ホテル到着（バス）						入館式	休憩	夕食	合サイズ	自由時間	会部屋長	消灯
２日目		起床		朝食	準備	開校式（写真撮影）	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間入浴	夕食	スキー講話	自由時間	会部屋長	消灯
中日（ナイターの場合）		起床		朝食	準備	スキー実習		昼食	休憩	スキー実習	休憩	自由時間	夕食	レクリエーション		会部屋長	消灯	
最終前日		起床		朝食	準備荷物整理	スキー実習	閉校式	返却レンタル	昼食	ホテル発→東京到着（バス）			夕食	自由時間		会部屋長	消灯	
最終日		起床		朝食	東京観光							羽田空港発→学校到着（飛行機）						

※モデルスケジュールは一例です。

FOUR SEASON HOTEL North Shiga

学習旅行がきっかけでスキーが楽しくなります。

↑さあ、いよいよスキーだ。はやる気持ちをおさえて、スキー靴選びは慎重に。

↑ホテルの玄関前にバスが着くから、荷物が大きくても楽々。そのまま部屋に直行の便利さ

↑ゲレンデに出て真剣なレッスン。インストラクターがひとりひとりに手とり足とり指導してくれる。

↑スキー講習を前に開校式が始まる。玄関前の広場だから、慣れないスキー靴でもまずは安心。

↑スキーを肩に講習ゲレンデへ。ホテルからはほんの数分で到着する。

↑冬の北信濃の自然は雄大そのもの。大パノラマをしっかりと心に刻んでおきたい。

↑ホテルでの一番の楽しみは食事？全員が一度　に食事できるレストランで、若い食欲は満たされる。

↑スキーに慣れてくるとリフトに乗ったり、こんな余裕も。やっぱりスキーは楽しいものなのだ。

短期間でも必ず成果が!!

どんな滑り方をしてもスキーは楽しいものです。しかし教育活動の一環としてスキーを学ぶということになれば、目標を持ちそれに向かって技術、知識、マナーなどについて一定のカリキュラムに従いレッスンを受けることが必要になってきます。それには信頼のおけるスキースクールに依頼してインストラクターの指導を受けるのがいちばんです。当ホテルと提携のスキースクールは生徒指導に多くの実績を持っていますので、まかせて安心です。

スキー指導

SAJ公認
北志賀スキースクール

指導方針

- スキーを通して自然と人間との関わりを実感する
- 各人が「生涯スポーツ」としてスキーを楽しめるようにする
- 「安全第一」の指導を心がける

特　徴

- 楽しく、早く上達できるよう、最大限にリフトを利用します。
- 派遣要請人数のほかに、チーフ指導員が 1 名以上おり、各種に目くばりをし、トラブル発生の時には速やかに対応します。
- 生徒全員に基礎スキー実習課程の修了証を用意しています。
- ご要望により、インストラクターによるデモンストレーションも可能です。

学校へのお願い

- スキー班は 10 名前後が最適です。男女別、運動能力等を考慮して編成してください。また班長を選出してください。
- スキー班の名簿表を作成してお送りください。
- 名簿表には、生徒名、学級名、ゼッケン No、部屋 No などを明記してください。

■アクセス情報

バスで

関東方面より

●関越・上信越自動車道利用【行程:約242㎞／所要時間:約3時間25分】

練馬IC ―関越自動車道 約79km― 藤岡JCT ―上信越自動車道 約145km―

●中央・長野自動車道利用【行程:約303㎞／所要時間:約4時間11分】

高井戸IC ―中央自動車道 約182km― 岡谷JCT

関西・中京・北陸方面より

●名神・中央自動車道利用
【行程:約458km／所要時間:約6時間6分】

吹田IC ―名神高速道路 約175km― 小牧JCT ―中央自動車道 約162km― 岡谷JCT

岡谷JCT ―長野自動車道 約76km― 更埴JCT ―上信越自動車道 約27km― 信州中野IC ―志賀中野有料道路 約5km― 中野 ―R403 約13km― ホテルノース志賀

●名神・北陸自動車道利用【行程:約539㎞／所要時間:約7時間7分】

吹田IC ―名神高速道路 約110km― 米原JCT ―北陸自動車道 約351km― 上越JCT ―上信越自動車道 約60km― 信州中野IC

電車で

関東方面より

●長野新幹線「あさま」利用【所要時間:約4時間11分】

東京駅 ―約90分― 長野駅 ―バス 約60分― ホテルノース志賀

関西・中京・北陸方面より

●東海道新幹線「のぞみ、特急しなの」利用【所要時間:約4時間11分】

新大阪駅 ―約50分― 名古屋駅 ―しなの 約3時間― 長野駅 ―バス 約60分― ホテルノース志賀

九州・中国・四国方面より

●羽田空港利用

各地空港 羽田空港 ―バス 約4時間25分― ホテルノース志賀

●名古屋空港利用

各地空港 名古屋空港 ―バス 約4時間12分― ホテルノース志賀

●JR東海道・山陽新幹線「のぞみ」利用

博多駅 ―15分― 小倉駅 ―45分― 広島 ―約40分― 岡山 ―約50分― 新大阪 ―約50分― 名古屋 ―しなの 約3時間― 長野駅 ―バス 約60分― ホテルノース志賀

名古屋 ―バス 約4時間24分― ホテルノース志賀

学校の方針に沿った受入れ態勢をとります。

1. 団体様名

団体様名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ご一行様　TEL.　（　　）
住所 〒 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　FAX.　（　　）
御校担当先生名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2. 宿　泊　日

平成　　年　　月　　日（　）より　　年　　月　　日（　）まで　　泊　　日　　食

3. 御校取扱い旅行社

社名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　TEL.　（　　）
住所 〒 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　FAX.　（　　）
ご担当者名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

4. ご宿泊人員

組												小計	先生	看護師	写真屋	添乗員	乗務員	小計	合　計
男																			
女																			
計																			

5. 入込み等

前泊宿舎名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
TEL.　（　　）
FAX.　（　　）

バス会社名 ＿＿＿＿＿＿（　台口）
先導車　有・無
最終休憩地 ＿＿＿＿＿＿
出発時刻　　時　　分
（※その時点からホテルへ電話をしていただきます。）
入込み時間　　時　　分頃

後泊宿舎名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
TEL.　（　　）
FAX.　（　　）

6. 入館方法と避難経路

●**入館時の下足**……下足のまま入館し各部屋内でスリッパに履き替えてください。（館内はスリッパで行動していただきます。）
※ゲレンデから帰館の場合、スキー靴は乾燥室でスリッパに履き替えていただきます。
●快適で安全な旅行の為、到着時に、館内の非常口・非常階段・主要施設等のご案内をいたします。
また、各部屋のドアの内側に避難経路を掲示してありますので確認しておいてください。

7. 館内施設

●**放送設備**……………………全館放送・フロントカウンターから放送が可能です。
●**エレベーター**………………東館２基、南館１基です。
●**公衆電話**……………………東館 1F フロント横に１台、南館 1F に１台あります。
●**自動販売機の営業**…………ジュース類（可・不可）
※酒類・タバコは販売中止といたします。
●**ゲーム機の対策**……………可（　　　時まで）・不可
●**ビデオ設備**…………………全館に同時放映できるビデオ装置を用意しております。

8. 客室内設備

●**ルームキーの取扱い**………学校様のご指示に従います。（使用・不使用）
●**貴重品の取扱い**……………各部屋に備え付けの金庫をご使用ください。ご希望があれば貴重品袋も準備します。
●**部屋付バス**…………………生徒さんの各部屋付バスは原則として使用禁止とさせていただきます。
●**テレビの使用**………………無料でご使用いただけます。
●**室内電話の使用**……………生徒さんの使用は禁止とさせていただきます。（フロントにて、外線を不通にすることが出来ます。）
●**湯茶のサービス**……………各部屋にポットと茶器を用意いたします。生徒さんが各階湯沸しコーナーにて補給してください。
●**布団のあげおろし**…………生徒さんが各自であげおろしをしていただきます。シーツ・マクラカバーは必ず使用してください。
※お帰りの日（チェックアウトの朝）、寝具を押入には収納せず各部屋の隅へ種類別（敷布団・掛布団・枕）に重ねておいてください。
●**その他の注意点**……………階段の昇り降りや浴場などでの転倒などにご注意ください。※冬期、凍結のため、窓の開閉は禁止です。

9. ご　入　浴

●**展望大浴場（東館 6F）**……男女それぞれ 50 名同時入浴可。
●**中浴場（南館 1F）**…………男女それぞれ 20 名同時入浴可。
●**入浴時間**……………………学校ご指定の時間に入浴していただけます。
●**先生方の入浴**………………部屋付バス及び大浴場をご利用ください。

10. お　食　事

●**場所**……………………レストラン「アゼリア」
●**座席指定の方法**………(イ)クラス別セット　(ロ)男女別セット　(ハ)その他（　　　　）※配席はホテルにお任せください。
●**先生の食事**……………(イ) 同食同席　(ハ) 同食別席　(ハ) 別食別席
●**メニュー**………………別紙参照（ご飯のおかわり可）
●**食事の片づけ**…………原則としてホテルで片づけることになっていますが、学校側の方針で生徒さんが後片づけをすることになっている場合はそのようにいたします。
●**水筒の給水・給湯**……各階に湯沸しコーナーがありますので、ご利用ください。

11. 売　　店

●東館 1F　売店「シンシア」
●学校側のご指示により、営業時間を指定できます。

12. 集合場所

●東館 1F　ロビー
●東館 2F　大広間（400 名収容、３分割可能）
●東館 2F　ミーティングホール
ロビー

13. 夜間緊急連絡

内線８番フロント（24 時間態勢）※専属の夜警員を巡回させております。

14. チェックアウト後の荷物移動場所

男子 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　女子 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

15. 館内スケジュール

実施月日	起　床	朝　食	（昼食）	夕　食	消　灯
１日目　／（　　）					
２日目　／（　　）					
３日目　／（　　）					
４日目　／（　　）					
５日目　／（　　）					

16. 実施前事項

●**健康保険証**………………コピー診療可※北信総合病院の場合は事前に学校長名で病院長宛に依頼書を提出してください。（下記参照）
●**「しおり」**………………しおり作成にあたり、計画時間割等は、当ホテルにもご相談ください。
●**部屋割表**…………………事前に部屋割表及び各部屋毎の名簿表を当ホテル宛にご送付願います。

依頼書例

北信総合病院院長殿

健康保険証原簿のコピーによる保険受診依頼書

私ども、　　　　　　学校は平成　　年　　月　　日より　　月　　日の間、校外学習として生徒　　名・引率教職員　　名にて、下記に宿泊いたします。
つきましては生徒の家庭の都合等で、保険証原簿による受診ができにくく、宿泊利用に先だち健康保険証の両面コピーによる、代用受診をお願い申し上げたく、ここに依頼書の提出をさせていただきます。

宿泊先

平成　　年　　月　　日

住所

学校名　　　　　　　　印
校長名

スキーのできない生徒さんは…

健康上の都合でスキー講習ができない生徒さんの対応については、事前に先生方と相談のうえ、次のような措置をとります。また、食事や入浴についても個別に配慮いたします。

〈参考例〉
①ロープウェイで見学
②そば打体験
③特産品「須賀川竹細工」の製作実習
④周辺観光地や博物館等の見学

山ノ内町／地獄谷野猿公苑
長 野 市／善光寺、東山魁夷館
小布施町／北斎館、日本あかり博物館、高井鴻山記念館翛然楼、岩松院
中野市／中山晋平記念館、高野辰之記念館

主要テレフォンリスト

●保健所
北信保健福祉事務所
〒389-2255 飯山市静間1340-1　☎0269(62)3105
●警察署
中野警察署
〒383-0022 中野市中央3-5-7　☎0269(26)0110
●消防署
岳南消防署
〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏4106-11　☎0269(33)3119
●スキースクール
SAJ北志賀スキースクール　☎0269(33)2000

交通

長野電鉄信州中野駅…………☎0269(22)2244
長野電鉄中野バス営業所……☎0269(22)2041
長野電鉄湯田中駅……………☎0269(33)3145
長野電鉄湯田中バス営業所…☎0269(33)2563
長電タクシー中野営業所……☎0269(22)2108
中野ハイヤー…………………☎0269(22)5111
山田タクシー…………………☎0269(22)3161
長電タクシー湯田中営業所…☎0269(33)3161

医療施設

北信総合病院　中野市西 1-563…………☎0269(22)2151
飯山赤十字病院………………☎0269(62)4195
うえだ歯科医院…………（夜間瀬）☎0269(33)4521
高橋医院（整形外科）………☎0269(26)2171
木島平村診療所………………☎0269(82)2143

その他施設

山ノ内観光連盟………………☎0269(33)2138
北志賀高原竜王スキー場……☎0269(33)7131
山ノ内町役場観光課…………☎0269(33)1107
須賀川郵便局…………………☎0269(33)6857
JA 志賀高原　夜間瀬支所……☎0269(33)7000
八十二銀行山ノ内支店………☎0269(33)2482

RYUOO COURSE MAP

スカイランドエリア
木落しコース
バレーエリア

竜王山1,930m

レストラン〈ローザンヌ〉

食遊館〈シャルム〉

山頂スカイランド
ステーション
（標高1,770m）

b

c

スカイランドエリア

木落しコース

ダイナミックなスキー、スノーボードの楽しさを味わう国内屈指の未圧雪バーン。新雪の降った次の日はフリーライディングパラダイス。

14
10
10
5
5
6
9
8
8
9
2
2
4
4
山麓バレー
ステーション
（標高980m）
講習及び
レクレーション
ゲレンデ
1
1
3
3
講習及び
レクレーション
ゲレンデ
ホテルノース志賀
三ヶ月の湯
（竜王温泉）
ゲレンデ
管理本部
動く歩道
バスインフォメーション
センター

リフトガイド

①Valley第1クワッドリフト
②Valley第2ペアリフト
③Valley第3ペアパラレルリフト
④Valley第4ペアパラレルリフト
⑤Valley第5リフト
⑧Valley第8リフト
⑨Valley第9ペアリフト
⑩Valley第10ペアリフト
⑪Sky land第1クワッドリフト
⑫Sky land第2ペアリフト
⑬Sky land第3ペアリフト
⑭竜王ロープウエイ
（SKYLAND EXPRESS VESSEL）

多彩なコースと長く広いゲレンデが楽しめます。

コースデータ

コース	滑走距離(m)	斜度(最大)	斜度(平均)
❶バレー第1ゲレンデ(初級)	490	22	15
❷バレー第2ゲレンデ(中・上級)	600	36	25
❸バレー第3ゲレンデ(初級)	270	20	15
❹バレー第4ゲレンデ(初・中級)	420	22	15
❺バレー第5ゲレンデ(上級)	800	39	27
❻バレー第6ゲレンデ(中級)	510	27	20
❽❾バレー第8・9ゲレンデ(中級)	650	25	18
❿バレー第10ゲレンデ(中級)	600	28	20
ⓑ木落しbコース(上級)	1,320	32	23
ⓒ木落しCコース(上級)	1,172	28	18
ⒶスカイランドAコース(初級)	1,370	19	8
ⒷスカイランドBコース(中級)	880	25	9
ⓒスカイランドCコース(中級)	645	24	11
Ⓔ連絡コース	190	23	16

★ チケット売り場　✚ パトロール　トイレ